



**1000m
HERCULIS**

REGLEMENT ET INFORMATIONS ATHLETES :

Voici quelques informations pratiques pour un bon déroulement de la journée. Veuillez noter que dans le cadre de la transition énergétique il est nécessaire pour tout athlète de venir muni de sa propre gourde d'eau.

LIEU DE RENDEZ VOUS :

Hall de la salle omnisport. L'entrée et la sortie se fait par les deux portes à droite de l'entrée première et seconde F, exactement à la porte réservée aux officiels et VIP de l'ASM basketball.

RETRAITS DES DOSSARDS :

Une liste alphabétique et une liste par course seront affichées, veuillez d'abord repérer votre numéro de dossard dès votre arrivée.

Les dossards seront remis **individuellement**. Le retrait se fait **une heure** avant la course.

CHAMBRE D'APPEL :

Les athlètes devront se présenter **20 minutes** avant le départ de leur course, muni de leur dossard épinglé sur la poitrine.

CIRCULATION :

Les athlètes seront accompagnés sur la piste, ils pourront s'équiper de leurs chaussures à pointes dans une salle prévue à cet effet puisqu'il est **INTERDIT** de porter des pointes ailleurs que sur la piste. Un accès aux douches et vestiaires hommes et femmes sera possible **UNIQUEMENT** avant que les athlètes descendent de leur course, dans ce cas, les athlètes prendront toutes leurs affaires avec eux lors de leur montée sur la piste. Aucun retour ou accès aux douches n'est possible autrement.

La sortie s'effectuera par le même chemin.

REGLEMENTATION CHAUSSURES

La réglementation World Athletics dispose que les courses sur piste à partir du 800m et plus (dont 1000m) interdisent l'usage des chaussures ayant une hauteur de semelle (un drop) supérieure à 25 millimètres.



**1000m
HERCULIS**

ATTENTION ! :

Port des chaussures à pointes (9mm maximum) strictement interdit dans les circulations du stade.

Accompagnateurs et accès aux tribunes :

De 9h30 à 17h, les spectateurs des 1000m pourront accéder librement par la **porte F aux tribunes « Première »**.

A 17h15 tous les spectateurs devront sortir et ne pourront accéder aux tribunes qu'au moment de l'ouverture des portes au public

L'ouverture des portes pour toutes les tribunes est prévue à 18h00 **obligatoirement** muni d'un billet valide pour le Meeting international du soir. **Attention** toute sortie sera alors définitive.

Tous les participants des 1000m Herculis auront 1 invitation pour le Meeting Wanda Diamond League. Si vous n'avez pas encore récupéré votre place, vous pourrez vous présenter muni de votre dossard au guichet de la billetterie sur le parvis du Stade (Porte A). Pour les clubs qui effectuent un déplacement groupé, merci d'envoyer votre demande de billets à ticket@herculis.com.



**1000m
HERCULIS**

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI PER GLI ATLETI :

Ecco alcune informazioni pratiche per un buon svolgimento della giornata. Si prega di notare che come parte della transizione energetica è necessario per ogni atleta di venire con la propria bottiglia d'acqua.

PUNTO D'INCONTRO :

Sala della palestra omnisport. L'ingresso e l'uscita sono attraverso le due porte a destra dell'ingresso primo e secondo F, esattamente alla porta riservata agli ufficiali e VIP dell'ASM basket.

RITIRI DEI PETTORALI :

Verrà visualizzato un elenco alfabetico e un elenco per gara, si prega di individuare il numero di pettorale al momento dell'arrivo.

I pettorali saranno consegnati singolarmente. Il ritiro avviene un'ora prima della gara.

CAMERA D'APPELLO :

Gli atleti dovranno presentarsi 20 minuti prima della partenza della gara, con il pettorale appuntato sul petto.

CIRCOLAZIONE :

Gli atleti saranno accompagnati in pista, potranno equipaggiarsi con le loro scarpe chiodate in una sala apposita poiché è VIETATO indossarle fuori dalla pista. L'accesso alle docce e agli spogliatoi maschili e femminili sarà possibile SOLO prima che gli atleti scendano dalla gara, in questo caso gli atleti prenderanno tutte le loro cose con loro quando saliranno in pista. Nessun ritorno o accesso alle docce è possibile altrimenti.



**1000m
HERCULIS**

L'uscita avverrà nello stesso modo.

REGOLAMENTAZIONE CALZATURE

Il regolamento World Athletics dispone che le gare su pista a partire dagli 800m e oltre (di cui 1000m) vietano l'uso di scarpe con un'altezza della suola (un drop) superiore a 25 millimetri.

ATTENZIONE ! :

Indossare scarpe chiodate (9mm massimo) è severamente vietato nei corridoi dello stadio.

Accompagnatori e accesso alle tribune:

Dalle 9.30 alle 17.00, gli spettatori dei 1000m potranno accedere liberamente attraverso **la porta F alle tribune «Première»**.

Alle 17.15 tutti gli spettatori dovranno uscire e potranno accedere alle tribune solo al momento dell'apertura delle porte al pubblico.

L'apertura delle porte per tutte le tribune è prevista alle **ore 18.00** **si dovrà allora essere obbligatoriamente muniti di un biglietto valido per il Meeting Internazionale serale. Ogni uscita sarà definitiva.**

Tutti i partecipanti dei 1000m Herculis avranno 1 invito per la Meeting Wanda Diamond League. Se non avete ancora recuperato il vostro posto, potrete presentarvi con il pettorale allo sportello della biglietteria sul piazzale dello Stadio (Porta A). Per i club che viaggiano in gruppo, invia la tua richiesta di biglietti a ticket@herculis.com.



**1000m
HERCULIS**

RULES AND INFORMATIONS ATHLETES :

Here is some practical information for the day to run smoothly. Please note that as part of the energy transition it is necessary for any athlete to come with his own water bottle.

MEETING APPOINTMENT:

Salle Omnisport hall. The entrance and exit are done by the two doors to the right of the entrance first and second F, exactly at the door reserved for officials and VIP of the basketball ASM.

NUMBER SIGN PICK-UP:

An alphabetical list and a list per race will be displayed. Please look for your bib number when you arrive.

Bib numbers will be given **individually**. Pick-up takes place **one hour** before the race.

CALLING ROOM_:

The athletes must present themselves 20 minutes before their race departure, with their bibs pinned to their chests.

CIRCULATION :

The athletes will be guided on the track, they can put on their spikes shoes in a dedicated room as it is **FORBIDDEN** to wear spikes shoes somewhere else than on the track and in this room. Access to men's and women's showers and changing rooms will be possible **ONLY** before the athletes descend from their race, in which case the athletes will take all



**1000m
HERCULIS**

their belongings with them when they climb the track. No return or access to showers is possible otherwise.

Exit by on the same route.

SHOES RULES

The World Athletics regulations stipulate that track races from 800m upwards (including 1000m) prohibit the use of shoes with a sole height (a drop) greater than 25 millimeters.

ATTENTION ! :

Wearing shoes with spikes (9mm max) strictly prohibited in the circulations of the stadium.

Guides and access to the stands:

From 9:30 am to 5 pm, spectators of the 1000m will be able to freely **access the «Première» grandstands through door F.**

At 17.15 all the spectators will have to go out and will be able to access the stands only when the doors to the public open.

The doors for all the grandstands are scheduled to open at **6:00 pm with a valid ticket for the evening International Meeting. Attention any exit will then be final.**

All participants of the 1000m Herculis will have 1 invitation to the Meeting Wanda Diamond League. If you have not yet collected your place, you can present yourself with your bib at the ticket office on the square of the Stadium (Gate A). For clubs making a group trip, please send your ticket request to ticket@herculis.com.



**1000m
HERCULIS**