



**1000m  
HERCULIS**

### **REGLEMENT ET INFORMATIONS ATHLETES :**

Voici quelques informations pratiques pour un bon déroulement de la journée. Veuillez noter que dans le cadre de la transition énergétique il est nécessaire pour tout athlète de venir muni de sa propre gourde d'eau. Une fontaine d'eau est disponible à l'entrée du hall de la salle omnisport.

#### **LIEU DE RENDEZ VOUS :**

Hall de la salle omnisport. L'entrée et la sortie se fait par les deux portes à droite de l'entrée première et seconde F, exactement à la porte réservée aux officielles et VIP de l'ASM basketball.

**À NOTER : AUCUNE ZONE D'ÉCHAUFFEMENT N'EST PREVUE DANS L'ENCEINTE DU STADE. LES ATHLÈTES SONT INVITÉS À S'ÉCHAUFFER DE MANIÈRE AUTONOME, À L'EXTÉRIEUR DU STADE.**

#### **RETRAITS DES DOSSARDS :**

Une liste alphabétique sera affichée, veuillez d'abord repérer votre numéro de dossard dès votre arrivée.

Les dossards seront remis **individuellement**. Le retrait se fait **une heure maximum** avant la course.

**IL SERA IMPOSSIBLE DE RECUPERER SON DOSSARD A PARTIR DE 30 MINUTES AVANT LA COURSE !!**

#### **CHAMBRE D'APPEL :**

Les athlètes devront se présenter **20 minutes** avant le départ de leur course, muni de leur dossard épinglé sur la poitrine.

#### **CIRCULATION :**

Les athlètes seront accompagnés sur la piste, ils pourront s'équiper de leurs chaussures à pointes dans une salle prévue à cet effet puisqu'il est **INTERDIT** de porter des pointes ailleurs que sur la piste. Un accès aux douches et vestiaires hommes et femmes sera possible **UNIQUEMENT** avant que les athlètes descendent de leur course, dans ce cas, les athlètes prendront toutes leurs affaires avec eux lors de leur montée sur la piste. **Aucun retour ou accès aux douches n'est possible autrement.** La sortie s'effectuera par le même chemin.

#### **REGLEMENTATION CHAUSSURES**

La réglementation World Athletics dispose que les courses sur piste à partir du 800m et plus (dont 1000m) interdisent l'usage des chaussures ayant une hauteur de semelle (un drop) supérieure à 20 millimètres pour toutes les catégories.

#### **ATTENTION ! :**

***Port des chaussures à pointes strictement interdit dans les circulations du stade.***

#### **ACCOMPAGNATEURS ET ACCES AUX TRIBUNES**

**De 9h30 à 17h**, les spectateurs des 1000m pourront accéder librement par la **porte F aux tribunes « Première »**.

**Avant 17h15** tous les spectateurs devront sortir et ne pourront accéder aux tribunes qu'au moment de l'ouverture des portes au public.

L'ouverture des portes pour toutes les tribunes est prévue à 18h00 **obligatoirement** muni d'un billet valide pour le Meeting international du soir. **Attention** toute sortie sera alors définitive.

Tous les participants des 1000m Herculis auront 1 invitation pour le Herculis EBS. Si vous n'avez pas encore récupéré votre place, vous pourrez vous présenter muni de votre dossard au guichet de la billetterie sur le parvis du Stade (Porte A). Pour les clubs qui effectuent un déplacement groupé, merci d'envoyer votre demande de billets à [ben@herculis.com](mailto:ben@herculis.com).



**1000m  
HERCULIS**

### **RULES AND ATHLETE INFORMATION :**

Here is some practical information:

**Registrations are open to foreign athletes member of their national athletics federation**

Please note that as part of the energy transition, all athletes must bring their own water bottle. A water fountain is available in front of the entry to the stands.

#### **MEETING PLACE:**

Hall « SALLE OMNISPORTS ». Entrance and exit are through the two gates to the right of the PREMIERES and SECOND F stands entrances, exactly at the door reserved for ASM basketball officials and VIPs.

**PLEASE NOTE: NO WARM-UP AREA IS PROVIDED WITHIN THE STADIUM. ATHLETES ARE REQUIRED TO WARM UP INDEPENDENTLY OUTSIDE THE STADIUM.**

#### **BIB PICKUP:**

An alphabetical list will be posted; please first check your bib number upon arrival.

Bibs will be issued individually. Pick up is one hour before the race. It will be impossible to collect your bib number from 30 minutes before the race.

#### **CALL ROOM:**

Athletes must arrive 20 minutes before the start of their race, with their bib pinned to their chest.

#### **CIRCULATION:**

Athletes will be escorted onto the track. They will be able to put on their spike shoes in a designated place, as it is **PROHIBITED** to wear spikes anywhere other than on the track. Access to the men's and women's showers and locker rooms will be available **ONLY** before athletes leave the track. In this case, athletes will take all their belongings with them when they enter the track. **No other way to return or access the showers will be possible.**

The exit will be via the same route.

#### **SHOE REGULATIONS**

World Athletics regulations stipulate that track races of 800m and above (including the 1000m) prohibit the use of shoes with a sole height (drop) greater than 25 millimeters for every age.

#### **WARNING!**

***The use of spiked shoes is strictly prohibited in the stadium circulation areas.***

#### **ACCOMPANYING PERSONS AND ACCESS TO THE STANDS**

From **9:30 a.m. to 5:00 p.m.**, spectators in the 1000m will have free access to the "**Première**" stands **through Gate F. Before 5:15 P.M spectators should leave the stands!**

Gates for all stands are scheduled to open at 6:00 p.m., and a valid ticket for the evening International Meeting is required. **Please note that any exit from this point will be final.**

All participants in the 1000m Herculis will receive an invitation to the Meeting Herculis EBS. If you haven't yet claimed your ticket, you can present your bib number at the ticket office on the stadium forecourt (Gate A). For clubs traveling together, please send your ticket request to [ben@herculis.com](mailto:ben@herculis.com).



**1000m  
HERCULIS**

### **REGOLE E INFORMAZIONI PER GLI ATLETI:**

Ecco alcune informazioni pratiche che ti aiuteranno a far sì che la tua giornata scorra senza intoppi. Si prega di notare che, come parte della transizione energetica, è necessario che tutti gli atleti portino la propria borraccia. Di fronte all'accesso alle tribune è disponibile una fontanella.

#### **LUOGO DI INCONTRO:**

Sala OMNISPORTS. L'ingresso e l'uscita avvengono attraverso le due porte a destra degli ingressi Première e Seconde F; il cartello indica l'ingresso riservato agli ufficiali dell'ASM Basketball e ai VIP.

**NOTABENE: NESSUNA AREA DI RISCALDAMENTO È PREVISTA ALL'INTERNO DELLO STADIO. GLI ATLETI SONO INVITATI A SVOLGERE IL RISCALDAMENTO IN AUTONOMIA, ALL'ESTERNO DELLO STADIO.**

#### **DISTRIBUZIONE DEI NUMERI:**

Verrà esposto un elenco alfabetico, per prima cosa cercate il vostro numero di pettorale all'arrivo. I pettorali verranno consegnati individualmente. Il ritiro avviene un'ora prima della gara. Sarà impossibile ritirare il pettorale a partire da 30 minuti prima dell'inizio della gara.

#### **CAMERA D'APPELLO:**

Gli atleti dovranno presentarsi 20 minuti prima dell'inizio della gara, con il numero di gara posizionato sul petto con 4 spilli.

#### **CIRCOLAZIONE INTERNA:**

Gli atleti saranno accompagnati in pista e potranno munirsi delle scarpe chiodate in un locale appositamente predisposto, in quanto è VIETATO indossare le scarpe chiodate al di fuori della pista. L'accesso alle docce e agli spogliatoi maschili e femminili sarà possibile SOLO prima dell'uscita, in tal caso gli atleti porteranno con sé tutti i loro effetti personali presso la pista. In caso contrario non sarà possibile il rientro né l'accesso alle docce.

L'uscita avverrà attraverso lo stesso percorso

#### **REGOLAMENTO DELLE CALZATURE**

Le normative mondiali di atletica leggera stabiliscono che nelle gare su pista da 800 m e oltre (inclusi i 1000 m) è vietato l'uso di scarpe con un'altezza della suola (drop) superiore a 25 millimetri.

#### **ATTENZIONE! :**

***È severamente vietato indossare scarpe chiodate nelle aree di circolazione dello stadio.***

#### **ACCOMPAGNATORI E ACCESSO ALLE TRIBUNE**

**Dalle ore 9.30 alle ore 17.00**, gli spettatori dei 1000 metri avranno libero accesso alle **tribune "Première"** attraverso il cancello F.

L'apertura delle porte per tutte le tribune è prevista per le 18:00, è obbligatoria la presentazione di un biglietto valido per l'Incontro Internazionale serale. Si prega di notare che qualsiasi uscita sarà quindi definitiva.

Tutti i partecipanti ai 1000m Herculis riceveranno 1 invito al Meeting Herculis EBS. Se non hai ancora ritirato il biglietto, puoi recarti con il pettorale alla biglietteria situata nel piazzale antistante lo Stadio (Porta A). Per i club che viaggiano insieme, si prega di inviare la richiesta dei biglietti a [ben@herculis.com](mailto:ben@herculis.com).