



**1000m
HERCULIS**

REGLEMENT ELITE

Vous avez été sélectionné pour participer à la course « **Elite** » de la journée des 1000m Herculis le **10 juillet 2026 à Monaco.**

Merci de trouver ci-dessous les modalités qui pourront vous être utiles afin d'assurer le bon déroulement de votre course :

- Le 1000m élite féminin (course 50) se déroulera à **19h20**
- Le 1000m élite masculin (course 51) se déroulera à **19h30**
- L'entrée se fera par la porte grand public de la **salle omnisport**, à partir de **18h**.
- Vous y trouverez le bureau de retrait de vos dossards, **a récupéré impérativement jusqu'à 30 minutes avant votre course, les start-listes, et autres informations qui pourraient vous être utiles**
- L'échauffement sera possible en dehors du stade, mais **impossible sur la piste d'athlétisme ni aucun autre stade.**
- La chambre d'appel se situe en haut des escaliers de la salle omnisport **et l'athlète devra s'y présenter 20 minutes avant l'heure de sa course.** Il sera ensuite conduit dédiée pour y mettre ses pointes.

- Pour rappel, les 1000m « élites », étant en pré-programme du meeting international Herculis EBS, **les accompagnants seront contraints de présenter une place afin d'entrer en tribunes et pouvoir assister aux courses.** En notant que chaque athlète qui court le 1000m a droit à une place pour le meeting international.



**1000m
HERCULIS**

ELITE REGULATIONS

You have been selected to take part in the **Elite 1000m** race during the 1000m Herculis event on **10 July 2026 in Monaco**.

Please find below the information you will need to ensure the smooth running of your race:

- The **Women's Elite 1000m** (Race 50) will take place at **7:20 p.m.**
- The **Men's Elite 1000m** (Race 51) will take place at **7:30 p.m.**
- Entry will be through the main public entrance of the “**salle Omnisport**”, from **6:00 p.m.**
- At the entrance, you will find the bib collection desk, where **you must collect your race bib no later than 30 minutes before your race, as well as the start lists and any other useful information.**
- Warm-up will be permitted **outside the stadium only**. It will **not be possible to warm up on the athletics track or in any other stadium.**
- The **call room** is located **at the top of the stairs in the salle omnisport**. Athletes must report there **20 minutes before the start of their race**. They will then be escorted to the designated area to put on their spikes.
- Please note that, as the Elite 1000m races are part of the **pre-programme of the Herculis EBS International Meeting**, accompanying persons must hold a **valid ticket** to access the stands and watch the races. Each athlete competing in the Elite 1000m is entitled to one complimentary ticket for the Herculis EBS International Meeting.



**1000m
HERCULIS**

REGOLAMENTO ÉLITE

Sei stato selezionato per partecipare alla gara **1000m Élite** in occasione dei **1000m Herculis**, che si terranno **l'10 luglio 2026 a Monaco**.

Di seguito trovi le informazioni utili per garantire il corretto svolgimento della tua gara:

- I **1000m Élite femminili** (Gara 50) si svolgeranno alle **19:20**.
- I **1000m Élite maschili** (Gara 51) si svolgeranno alle **19:30**.
- L'ingresso avverrà attraverso l'ingresso principale riservato al pubblico della **“Salle Omnisport”** palazzetto dello sport, a partire dalle **18:00**.
- Presso l'ingresso troverai il punto di ritiro dei pettorali, dove **dovrai ritirare obbligatoriamente il tuo pettorale entro e non oltre 30 minuti prima della tua gara, oltre alle liste di partenza e a tutte le altre informazioni utili**.
- Il riscaldamento sarà consentito **all'esterno dello stadio**, ma **non sarà possibile utilizzare la pista di atletica né altri impianti sportivi**.
- La camera d'appello si trova **in cima alle scale della “Salle Omnisport”**. Gli atleti dovranno presentarsi **20 minuti prima dell'orario della propria gara**. Successivamente saranno accompagnati nell'area dedicata per indossare le scarpe chiodate.
- Si ricorda che, essendo i 1000m Élite inseriti nel **pre-programma del Meeting Internazionale Herculis EBS**, gli accompagnatori dovranno essere in possesso di un **biglietto d'ingresso** per accedere alle tribune e assistere alle gare. Ogni atleta iscritto ai 1000m Élite ha diritto a un biglietto omaggio per il Meeting Internazionale Herculis EBS.